

Auch wenn Sie nicht gleich ab dem 15. Lebensjahr mit dem Sparen angefangen haben und lieber zum Tabak gegriffen haben, lohnt es sich dennoch, mit dem Rauchen aufzuhören und ein Leben ohne den Tabakqualm zu beginnen. Denken Sie daran, jede Zigarette kostet fast 0,40 € und etwa 22 Minuten Lebenserwartung.

Was könnten Sie sich anstelle leisten?

Für 20 nicht gerauchte Zigaretten (etwa ein Tag) können Sie am Familientag schon ins Kino gehen.

Nach einer Woche Tabakenthaltsamkeit haben Sie fast 54,00 € gespart und könnten sich eine schöne Bluse, ein Hemd oder einen Pulli kaufen.

Nach einem Monat ohne Rauch könnten Sie sich bereits einen ordentlichen MP3-Player gönnen.

Wenn Sie ein Jahr lang sparen, statt zu rauchen, könnten Sie sich für rund 2.800 Euro während eines wunderschönen Urlaubs in südlichen Gefilden entspannen.



Ehrevorsitzende
Karin Rottschky

Postanschrift: Greifswalder Str. 4, 10405 Berlin

Geschäfts- und
Beratungsstelle: Greifswalder Str. 4
Berlin-Prenzlauer Berg
(nahe Alexanderplatz)
im Haus der Demokratie u. Menschenrechte
2. Hof, 3. OG, Zi. 1306

Verkehrsverbindung: M-Tram 4, Bus 200
ab U / S Alexanderplatz bis
Haltestelle „Am Friedrichshain“

Bürozeiten: Montag n. Tel. Vereinbarung
Dienstag 13.00 - 16.00 Uhr

Telefon: (030) 204 45 83
Fax: (030) 21 98 47 09
E-Mail: info@nichtraucherbund.de
Internet: www.nichtraucherbund.de

Spendenkonto: IBAN: DE04 1001 0010 0446 2481 07
BIC: PBNKDEFF

Der Nichtraucherbund verfolgt ausschließlich und
unmittelbar gemeinnützige Zwecke.
Beiträge und Spenden sind steuerlich absetzbar!

(F24 - e) Bild(er): Fotolia.com

0,20 € erwünscht



Nichtrauchen Die Sparidee für die Altersvorsorge



Nichtraucherbund
Berlin-Brandenburg e.V.
gegründet 1981 - gemeinnützig

Es ist eine Binsenweisheit, dass Rauchen Geld kostet und Zigaretten, Zigarren oder Pfeifentabak nicht zum Nulltarif zu haben sind. Statt Ihr Geld zu Lasten Ihrer Gesundheit in die Luft zu blasen, sparen Sie sich doch lieber ein kleines Vermögen an. Erfüllen Sie sich Ihre Wünsche oder sorgen Sie für Ihre Zukunft vor.

Aber wieviel Geld kann man sparen, wenn man die Euros nicht in Rauch aufgehen lässt, sondern sinnvoll für eine Alterssicherung anlegt? Kaum einer weiß es wirklich. Also rechnen wir mal.



Ein Raucher, der täglich etwa eine Schachtel raucht, wendet dafür, wie in dieser Beispielrechnung, täglich etwa 7,70 Euro auf. Im Monat sind das 234,20 Euro und pro Jahr 2.810,50 Euro. Für diese Summe könnten Sie sich z. B. schon einen schönen Urlaub machen.

Wenn Sie die Summe jedoch nicht ausgeben, sondern anlegen, können Sie sich eine hübsche Summe als Altersvorsorge ansparen und durchaus auch Millionär werden.

Gehen wir mal davon aus, dass Sie 50 Jahre lang, z. B. vom 15. bis zum 65. Lebensjahr, anstelle zu rauchen jedes Jahr die besagten 2.810,50 Euro sparen. Dann sind das am Ende schon einmal **140.525,- Euro**. Aber das ist natürlich nicht alles, denn wer spart schon in Omas Sparstrumpf.

Bei einer Bank bringt das Geld **Zinsen** und - sofern man auch die Zinsen auf dem Konto belässt - **Zinsezinsen**.

Selbst bei einer nicht sehr hohen Verzinsung von 2,5 Prozent haben Sie schon einen Gewinn von rund 100 Prozent, d. h. Ihr Einsatz verdoppelt sich. Bei 7 Prozent Verzinsung würden Sie in 50 Jahren durch den Verzicht auf das Rauchen der täglichen Packung Zigaretten zum Euro-Millionär.



Wenn Sie das ersparte Geld ab dem 65. Lebensjahr für eine **20-jährige Rente** verwenden, können Sie selbst bei einem Zinssatz von 2,5 Prozent mit einer **monatlichen Rente in Höhe von 893,79 Euro** rechnen. Bei einem Zinssatz von 4 Prozent beträgt die Monatsrente bereits 1.200,75 Euro.

Die Berechnungsformel (Sparkassenformel) ist natürlich nur etwas für Mathematiker.

$$S = aq^n \cdot (q - 1) / (q - 1)$$

Hierin bedeuten a das jährlich eingesetzte Kapital (in unserem Beispiel 2.810,50 Euro), q der Zinsfaktor, und n die Dauer (in unserem Fall 50 Jahre).

Wir überlassen die Berechnung aber einem Computer und betrachten nur das Ergebnis in einer Tabelle.

Zins in %	nach 50 Jahren in €	Gewinn in %	20 Jahresrenten in €	Monatsrente in €
2 %	242.464,62	72,5 %	9.783,38	815,28
2,5 %	280.829,26	99,8 %	10.725,52	893,79
3 %	326.526,06	132,4 %	11.797,96	983,16
4 %	446.233,67	254 %	14.408,95	1.200,75
5 %	617.791,17	339,6 %	17.793,91	1.482,83
6 %	864.948,40	515,5 %	22.182,30	1.848,53
7 %	1.222.528,03	770 %	27.870,13	2.322,51
8 %	1.741.587,51	1239,3 %	35.283,46	2.936,54

Die Zahlen sind doch beeindruckend. Oder? **Nichtrauchen lohnt sich!**

